



Ref. Kirchgemeinde
Hasle bei Burgdorf

60
Plus!



"Zwäg blibe im Alter"

Bewegung, Begegnung, Betätigung

Unser Gast, **Chantal Galliker**, von der **Pro Senectute** bringt uns in einem spannenden und aufschlussreichen Vortrag die Bedeutung der "3B's" näher und gibt uns Alltagstipps, wie wir unser Wohlbefinden im Alter möglichst lange erhalten.

Dieser Anlass ist für alle Interessierte offen! Im zweiten Teil geniessen wir ein feines Zvieri und die frohe Gemeinschaft.

Mittwoch, 22. Januar 2025
13.30 Uhr Kirchgemeindehaus/Bistro C
3415 Hasle bei Burgdorf

Herzlich lädt ein Kirchgemeinde Hasle und Team 60Plus